



Wann starten Kinder mit der Zahnspange?

Eine unabhängige Auswertung von Zahnspangen.org

Erstellt von:

Zahnspangen.org – einer unabhängigen Informationsplattform zur modernen Kieferorthopädie.

www.zahnspangen.org

Inhaltsverzeichnis



- 1** Überblick & Ziel der Umfrage (Kapitel 1)
- 2** Methodik (Kapitel 1)
- 3** Kernergebnisse der Umfrage (Kapitel 2)
- 4** Wer hat die Behandlung angestoßen? (Kapitel 3)
- 5** Zufriedenheit der Eltern (Kapitel 3)
- 6** Fazit & Empfehlung (Kapitel 4)

Wann starten Kinder mit der Zahnspange?

Ergebnisse einer Elternumfrage 2025

Überblick & Ziel der Umfrage

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Beginn einer kieferorthopädischen Behandlung?

Diese Frage stellen sich viele Eltern – zumal der optimale Startzeitpunkt individuell unterschiedlich sein kann.

Ziel dieser Umfrage war es, herauszufinden, wann Kinder in Deutschland typischerweise ihre erste Zahnspange bekommen – und wie zufrieden Eltern mit dieser Entscheidung sind.

Methodik

Für diese Erhebung wurden im Zeitraum Januar bis März 2025 insgesamt 1.012 Elternteile befragt, deren Kinder aktuell oder in den letzten fünf Jahren eine Zahnspange erhalten haben.

Die Umfrage wurde online über verifizierte Familienhaushalte durchgeführt.

Altersspanne der betroffenen Kinder: 6 bis 18 Jahre.

Kernergebnisse der Umfrage

Alter beim Start der Behandlung	Anteil der Kinder
Unter 8 Jahre	6 %
8-9 Jahre	19 %
10-11 Jahre	34 %
12-13 Jahre	29 %
14 Jahre und älter	12 %

Mehr als zwei Drittel der Kinder beginnen ihre kieferorthopädische Behandlung zwischen 10 und 13 Jahren – dem klassischen Zeitraum des Wechselgebisses.

Wer hat die Behandlung angestoßen?

Erstinformation kam von ...	Anteil der Eltern
Hauszahnarzt/Zahnärztin	63 %
Kieferorthopäde direkt	17 %
Schule / Jugenduntersuchung	8 %
Freunde / Familie / Bekannte	9 %
Eigeninitiative der Eltern	3 %

Zufriedenheit der Eltern

- **84 % der Eltern** gaben an, dass sie den gewählten **Zeitpunkt im Nachhinein für angemessen** hielten.
- **12 % wünschten sich eine frühere Diagnose**, um spätere Maßnahmen zu vermeiden.
- Nur **4 %** hielten den **Behandlungsbeginn im Rückblick für zu früh**.

„Ich hatte gar nicht auf dem Schirm, dass man schon mit 9 anfangen kann. Aber unser Zahnarzt hat uns sehr gut aufgeklärt.“

– Elternteil aus Hamburg

Fazit & Empfehlung

Die Mehrheit der Kinder startet zwischen 10 und 13 Jahren mit einer Zahnspange – und die meisten Eltern empfinden diesen Zeitraum als richtig.

Die Hauptrolle bei der Initialberatung spielt der Zahnarzt – was die Wichtigkeit frühzeitiger Kontrollen und kindgerechter Aufklärung unterstreicht.

**Veröffentlicht von Zahnspangen.org – Informationsplattform für
moderne Kieferorthopädie**

Stand: April 2025

Kontakt: zahnspangenhilfe@proton.me